WORAUF WIR ALLERGRÖSSTEN WERT LEGEN.

100% BIO
Alle unsere Produkte sind BIO zertifiziert und stammen teilweise aus der hauseigenen biologischen Landwirtschaft.

100% VEGAN
Wir lieben Tiere! Daher enthalten unsere Produkte keine tierischen Stoffe und wurden selbstverständlich auch nicht an Tieren getestet.

100% FAIR
Wir kennen all unsere Partner persönlich und pflegen eine faire und langfristige Zusammenarbeit mit BIO Landwirten aus der Region.

0% CO2
Das hauseigene Wasserkraftwerk sowie eine 2.000 m² Photovoltaikanlage versorgen die gesamte Produktion mit Energie.

WEIL WIR NICHT GENUG KRIEGEN.

AUF UNSERER WEBSITE HABEN WIR JEDE MENGE SUPERGUTE GUSTOREZEPTE FÜR DICH: WWW.SCHALK-MUEHLE.AT

Cremiges Kürbisrisotto

500 g Kürbis (geschält, entkernt) sowie 2 Zwiebeln und 4 Knoblauchzehen in kleine Würfel schneiden. Kürbis, Zwiebel und Knoblauch kurz in Olivenöl andünsten, 400 g Risottoreis hinzufügen und kurz mitdünsten lassen. Mit 200 ml Weißwein ablöschen einkochen lassen, jetzt nach und nach 1 L Gemüsebrühe hinzufügen. Unter stetigem Rühren den Reis al dente garen. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss würzen. Etwas Parmesan und fein gehackten Kürbiskerne unterrühren und anschließend mit 2 EL Kürbiskernöl verfeinern.

BIO KÜRBIS-PRODUKTE

VEGAN

WIR LIEBEN, WAS WIR TUN. UND DAS SCHON SEIT JAHREN. DAS SCHMECKT MAN AUCH, WIE WIR FINDEN. DAS ERGEBNIS VON HÖCHSTER QUALITÄT KOMMT VON FEINSTEN ROHSTOFFEN, ZEIT UND LIEBE IN DER HERSTELLUNG.

STEIRISCHES KÜRBIS-KERNÖL G.G.A. ODER KÜRBISKERNÖL NATIV

Die Schalk Mühle BIO Kürbiskernöle überzeugen jahrein, jahraus auf ganzer Linie.

Für unser Bio Steirisches Kürbiskernöl g.g.A. werden die besten Kerne nach dem altbewährten Herstellungsverfahren gepresst und über den Holzfeuer schonend geröstet. Das Ergebnis ist einzigartig kräftig und nussig.

DIESE ÜBERAUS HOHE QUALITÄT ENTSTEHT DURCH VIEL FINGERSPITZENGEFÜHL DER PRESSER UND DER BIO-BAUERN.

Unser Bio Kürbiskernöl Nativ ist mild im Geschmack, dafür aber überragend kernig und voller wertvoller Nährstoffe. Bei der Herstellung werden allerfeinste Saaten kaltgepresst und weder gefilter, raffiniert noch geröstet.

FÜR JEDEN DAS RICHTIGE DABEI.

UNSER UMFANGREICHES SORTIMENT INKL. INHALTSSTOFFE FINDEST DU RUND UM DIE UHR AUF WWW.SCHALK-MUEHLE.AT

Na, wo greifst du denn zu.

Ob roh, gesalzen & geröstet, kaltgepresst oder vermahlen. Ob in Form eines Riegels, Pulvers, Öles, Pestos, Muses oder einer Creme. Ganz wie dir lieb ist und ganz nach deinem Geschmack, hast du hier die Qual der Wahl.

Egal, wonach du greifst. Eines ist sicher. Unsere Produkte werden in höchster biologischer Güte hergestellt, ohne die Böden auszulaugen oder umweltschädliche Substanzen zu verwenden. Und das schmeckt man auch.

Unsere Bio Kürbiskerne werden weder mit Zusatzstoffen, noch mit Konservierungsstoffen angereichert. Somit gelangt einzig und allein Natur pur auf deinen Tellern und Speisen.

SCHALK MÜHLE GMBH & CO KG | KALSDORF 18 | AT-8262 ILZ
WWW.SCHALK-MUEHLE.AT

ALLES WAS MAN BRAUCHT.

Blitzschnell kannst du fantastische Gerichte zaubern. Ob Gusto auf Pasta, Salat, Suppe oder Co.: Mit unseren Produkten geht es superschnell und schmeckt superlecker. Höchste Qualität gibt es sowieso immer obendrauf.

Butternusskürbis mit Kürbiskern-Mais Salsa & Feta

Das Backrohr auf 220° Umluft vorheizen. 1/2 Kürbis (ungeschält, entkernt, geschnitten) mit 2 EL Olivenöl, Salz & Pfeffer mischen. Kürbis auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und für ca. 25 Min. im Ofen rösten. In einer Pfanne etwas Öl geben und 200 g Mais darin anrösten. In einer Schüssel etwas Kürbiskernöl, Petersilie, Chili, Pfeffer, Limettensaft, 2 EL Kürbiskernpesto & den Mais zu einer Salsa vermischen. Salsa auf den Kürbis geben und mit Feta sowie Kürbiskernen verfeinern.