

## WORAUF WIR ALLERGRÖSSTEN WERT LEGEN.



### 100% BIO

Alle unsere Produkte sind BIO zertifiziert und stammen teilweise aus der haus-eigenen biologischen Landwirtschaft.



### 100% VEGAN

Wir lieben Tiere! Daher enthalten unsere Produkte keine tierischen Stoffe und wurden selbstverständlich auch nicht an Tieren getestet.



### 100% FAIR

Wir kennen all unsere Partner persönlich und pflegen eine faire und langfristige Zusammenarbeit mit BIO Landwirten aus der Region.



### 0% CO2

Das hauseigene Wasserkraftwerk sowie eine 2.000 m<sup>2</sup> Photovoltaikanlage versorgen die gesamte Produktion mit Energie.

## WEIL WIR NICHT GENUG KRIEGEN.



AUF UNSERER WEBSITE HABEN WIR JEDE MENGE SUPERGUTE GUSTOREZEPTE FÜR DICH: [WWW.SCHALK-MUEHLE.AT](http://WWW.SCHALK-MUEHLE.AT)

### Vollkornpasta mit Kürbiskern Pesto

Einen Topf mit Wasser zum Kochen bringen, etwas Salz hinzufügen und die gewünschte Menge Vollkornspaghetti darin bissfest kochen. Eine Handvoll Kirschtomaten waschen und halbieren sowie 2 EL Kürbiskerne roh klein hacken. Die fertigen Nudeln abgießen und mit Kürbiskern Pesto vermengen. Die Kirschtomaten hinzufügen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Anschließend mit den gehackten Kürbiskernen und etwas Parmesan verfeinern und genießen.



## BIO MUSE, CREMES & PESTOS



GESTATTEN:  
ALLERFEINSTE  
BIO ZUTATEN.  
NATÜRLICH AUS  
ÖSTERREICH.  
BIS ZU IHRER  
UNWIDER-  
STEHLICHKEIT  
WEITERVER-  
ARBEITET.  
UM DANN ALS  
MUS, PESTO  
ODER CREME  
DEINEN TAG ZU  
VERSCHÖNERN.



# NATÜRLICH (UND) REGIONAL.

Fair und Nachhaltig von der Saat bis zum fertigen Schalk Mühle Produkt.

Für unsere BIO Muse, Cremes & Pestos erlesen wir nur die allerbesten Rohstoffe heimischer Felder. Diese kommen von unseren über 200 Partner-LandwirtInnen aus ganz Österreich und werden bei uns, hier in der Schalk Mühle, liebevoll weiterverarbeitet.



WER HÄTTE GEDACHT, DASS MOHN AUCH ALS PESTO TAUGT? PASST PERFEKT ZU ALLERLEI GERICHTEN MIT KARTOFFELN.

Bei der Herstellung werden ausschließlich schonende Verfahren gewählt, die nicht nur ein Maximum an Genuss, sondern auch ein Maximum an wertvollen Nährstoffen garantieren. 100% BIO, 100% Vegan – So muss das.

# EINFALT FÄLLT HIER FLACH.



UNSER UMFANGREICHES SORTIMENT INKL. INHALTSSTOFFE FINDEST DU RUND UM DIE UHR AUF [WWW.SCHALK-MUEHLE.AT](http://WWW.SCHALK-MUEHLE.AT)

**Wir wissen gerne zu überraschen.**

BIO Pestos aus Österreich – ja, das gibt's. Und nicht nur das. Wir Steirer begeistern nunmal gerne mit den irrwitzigsten Kreationen. Schmecken tun sie alle: Nach BIO. Nach Nachhaltigkeit. Nach „frisch vom Feld“.

Aber nicht nur unseren BIO Feldern kann man beim wachsen zusehen, sondern auch unserem Produktsortiment. Jährlich kommen neue Überraschungen dazu. Immer wieder heiß begehrt im Sortiment sind unsere superleckeren Cremes. Dabei haben wir uns so richtig ins Zeug gelegt, dich zum staunen zu bringen. Auf jeden Fall mit Erfolg.

Ob süß oder pikant, ob gestrichen oder ungestrichen. Wir nehmen Brot gern so, wie es ist. Und zwar am allerliebsten mit Bio drin und Bio drauf: Schalk Mühle Muse, Cremes & Pestos eignen sich dafür ganz hervorragend.



SCHALK MÜHLE GMBH & CO KG | KALSDORF 18 | AT-8262 ILZ  
[WWW.SCHALK-MUEHLE.AT](http://WWW.SCHALK-MUEHLE.AT)

# MULTITALENTE IN JEDER KÜCHE.

Fein, so ein Pesto in der Pasta. Wo soll es auch sonst hin? Genauso wie Cremes natürlich auf's Brot gehören. Richtig? Na, nicht ganz. Wir beweisen dir gerne, dass in unseren Schmankerl viel mehr Potenzial steckt.



**Sunny Smoothy Bowl**

8 EL pflanzliches Joghurt, 2 EL Sonnenblumen Protein Pulver sowie eine eine halbe gefrorene Banane pürieren. Die Konsistenz sollte schön cremig sein. Je nachdem, wie dickflüssig der Smoothie sein soll, hilft die Zugabe einer weiteren Banane. Den Smoothie in eine Schüssel füllen und nach Belieben mit Sonnenblumenkernen, Erdbeeren, Bananenscheiben, Leinsamen und Sonnenblumenkern Creme mit Erdbeeren dekorieren.