

WORAUF WIR ALLERGRÖSSTEN WERT LEGEN.



100% BIO

Alle unsere Produkte sind BIO zertifiziert und stammen teilweise aus der haus-eigenen biologischen Landwirtschaft.



100% VEGAN

Wir lieben Tiere! Daher enthalten unsere Produkte keine tierischen Stoffe und wurden selbstverständlich auch nicht an Tieren getestet.



100% FAIR

Wir kennen all unsere Partner persönlich und pflegen eine faire und langfristige Zusammenarbeit mit BIO Landwirten aus der Region.



0% CO2

Das hauseigene Wasserkraftwerk sowie eine 2.000 m² Photovoltaikanlage versorgen die gesamte Produktion mit Energie.

WEIL WIR NICHT GENUG KRIEGEN.



AUF UNSERER WEBSITE HABEN WIR JEDE MENGE SUPERGUTE GUSTOREZEPTRE FÜR DICH: WWW.SCHALK-MUEHLE.AT

Chia-Pudding mit Mandelmilch

4 EL Chiasamen in einer Schüssel mit 250 ml Mandelmilch vermengen.

In den ersten 15 Minuten ab und an umrühren, damit die Samen keine Klümpchen bilden und sich nicht ein Teil der Milch oben absetzt.

Danach für mindestens 2 Stunden oder über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Den Pudding mit Zimt und Vanilleextrakt verfeinern und mit Honig oder Agavensirup süßen. Anschließend mit Obst, Haferflocken, Nüssen ergänzen oder so wie wir, einfach mit etwas Schlag abrunden.

SCHALK  MUEHLE
GENUSSMANUFAKTUR
SEIT 1859



BIO SAATEN



WIR HABEN SIE.
ALLERFEINSTE
BIO SAATEN IN
BESTER QUALI-
TÄT. FÜR DICH.
SELBSTVER-
STÄNDLICH
RÜCKVER-
FOLGBAR BIS
ZUM FELD. AN-
GEBAUT UND
VERARBEITET
IM SCHÖNEN
ÖSTERREICH &
LIEBEVOLL VER-
PACKT IN DER
SCHALK MÜHLE.

NUR DAS BESTE VON HEIMISCHEN FELDERN

Schalk Mühle BIO Saaten kommen mit 100% Ursprungs- und Qualitätsgarantie aus Österreich.

Für unsere Rohstoffe greifen wir auf die teilweise schon langjährige Unterstützung unserer zahlreichen Landwirt-Partner*innen aus ganz Österreich zurück.



ÜBER 50HA² BIO-ACKER BEWIRTSCHAFTET DIE SCHALK MÜHLE. ALLES WEITERE VERDANKEN WIR UNSEREN PARTNERN.

Mit ihnen gemeinsam träumen wir von und arbeiten an einer nachhaltigen BIO Landwirtschaft. Sämtliche Saaten werden liebevoll in Österreich großgezogen, um dann bei uns in der Steiermark verarbeitet zu werden.

PERFEKT AUF DICH ABGESTIMMT.



UNSER UMFANGREICHES SORTIMENT INKL. INHALTSSTOFFE FINDEST DU RUND UM DIE UHR AUF WWW.SCHALK-MUEHLE.AT

Optimal vorbereitet.

In unseren Produkten werden ausschließlich allerbeste BIO Rohstoffe verarbeitet, die dich und deine Ernährung mit ihren wertvollen Inhaltsstoffen optimal unterstützen.

Gut verpackt haben wir sie für dich sowieso: Schalk Mühle BIO Saaten sind sowohl in praktischen 300g Säckchen als auch teilweise in 5kg Varianten zu haben. So hast du immer genügend BIO-Qualität zuhause, selbst dann, wenn sich mal unerwarteter Besuch ankündigt.

Wir haben's möglich gemacht: Chiasamen mit 100% österreichischer Ursprungsgarantie. Warum also in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah?

VOLLGEPACKT MIT WERTVOLLEN NÄHRSTOFFEN.

Was darf bei einer vollwertigen, gesunden Ernährung nicht fehlen? Richtig! Unsere BIO Saaten. Besonders machen sie sich im Joghurt oder Müsli sowie in Suppen, Salate, Eintöpfe, oder als Backzutat. Also wie du merkst, sie verfeinern jedes Gericht!



Topfencreme mit Buchweizen und Himbeeren

Einen Topf mit Wasser aufstellen und darin 50 g Buchweizen bissfest kochen. In der Zwischenzeit 150 g Topfen mit 1-2 EL Honig vermischen und in ein Glas füllen. Den gekochten Buchweizen darüber schichten und Himbeeren darauf verteilen. Die Himbeeren mit einem Löffel Sonnenblumenkern Creme toppen sowie mit Kürbis- und Sonnenblumenkerne bestreuen. Diese Topfencreme mit Buchweizen kann auch ideal am Vortag zubereitet werden, um sie auf der Arbeit genießen zu können.

